



# DUATHLON VTT - ROUTE DU VPH

**Samedi 18 novembre 2023 à l'Espace Geren de Heimsbrunn**

**Course en relais ouverte à tous les membres licenciés du club de 17 ans à 77 ans et + (à partir de minime 2<sup>ème</sup> année)**

Equipages de 2 coureurs : 1 vététiste et 1 routier après tirage au sort.

3 boucles VTT et 2 boucles route/ équipage.

Tirage au sort des équipages.

## **Déroulement :**

**13h 00 :** tirage au sort, constitution des équipages, remise des Bracelets témoins

**13h 30 :** reconnaissance sur les 2 boucles en 2 groupes (VTT et route).

**14h 15 :**

- Départ des coureurs à VTT sur un circuit d'environ 6 km type cross-country.
- Relais coureur route sur boucle de 13,5 km sur route.
- 2ème relais VTT puis relais route
- 3ème relais VTT
- Arrivée avec fin vers 17h

**18h45 :** Remise des récompenses (catégorie hommes, femmes et mixtes) au restaurant

**19h30 : Buffet asiatique + boissons : 10€ / personne (adulte et enfant).**

Le royaume du bonheur, 3 Rue Robert Schuman, 68790 Morschwiller-le-Bas

Alors tous à vos vélos et que ça roule !

Circuits non-balisés et sans signaleurs, les coureurs sur route sont soumis au code de la route. La prudence et le fair-play s'imposent, le port du casque est obligatoire.

**Les inscriptions se feront par le biais du forum : vous préciserez si vous restez au repas, et combien de personnes.**

**Date limite des inscriptions : Dimanche 12 novembre 2023**